

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**  
**на 30.05.2022 понедельник**  
**МОБУ ООШ с.Мещегарово**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**2Сотрудники Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,50        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>16,78</b> | <b>13,89</b> | <b>86,51</b> | <b>538,60</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**ММС 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЯСПЕЧ20                         | Печенье                    | 20,00        | 2,00         | 1,00         | 18,00        | 83,00         |
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>73,76</b> | <b>15,78</b> | <b>12,91</b> | <b>90,29</b> | <b>534,75</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,50        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>16,78</b> | <b>13,89</b> | <b>86,51</b> | <b>538,60</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЯСПЕЧ20                         | Печенье                    | 20,00        | 2,00         | 1,00         | 18,00        | 83,00         |
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>73,76</b> | <b>15,78</b> | <b>12,91</b> | <b>90,29</b> | <b>534,75</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|         |                               |        |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 0000107 | Фрукты свеж.100-130г(шт)      | 150,00 | 0,60  | 0,60  | 14,70 | 70,50  |
| 0000144 | Суп картофельный с вермишелью | 250,00 | 1,67  | 41,67 | 46,67 | 331,67 |
| ШК22001 | Плов из курицы                | 150,00 | 15,40 | 15,60 | 15,20 | 230,00 |

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,50        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>79,32</b> | <b>26,23</b> | <b>60,02</b> | <b>131,77</b> | <b>909,33</b> |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,50        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>16,78</b> | <b>13,89</b> | <b>86,51</b> | <b>538,60</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 180,00       | 18,48        | 18,72        | 18,24         | 276,00        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84         | 139,50        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>28,71</b> | <b>62,54</b> | <b>120,11</b> | <b>884,83</b> |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|                              |                                   |              |              |              |               |               |

**Опекуны с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,50        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>16,78</b> | <b>13,89</b> | <b>86,51</b> | <b>538,60</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЯСПЕЧ20                         | Печенье                    | 20,00        | 2,00         | 1,00         | 18,00        | 83,00         |
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>73,76</b> | <b>15,78</b> | <b>12,91</b> | <b>90,29</b> | <b>534,75</b> |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,50        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>16,78</b> | <b>13,89</b> | <b>86,51</b> | <b>538,60</b> |